



## Objetivo

Enseñar al participante una técnica de manejo de dolor no farmacológica.

## Materiales

Colchoneta

## Metodología

El participante debe encontrarse en un lugar que permita liberarse de interrupciones, en lo posible a media luz.

## **Desarrollo del Taller**

Colocar el video y acostarse sobre la colchoneta y seguir las indicaciones.